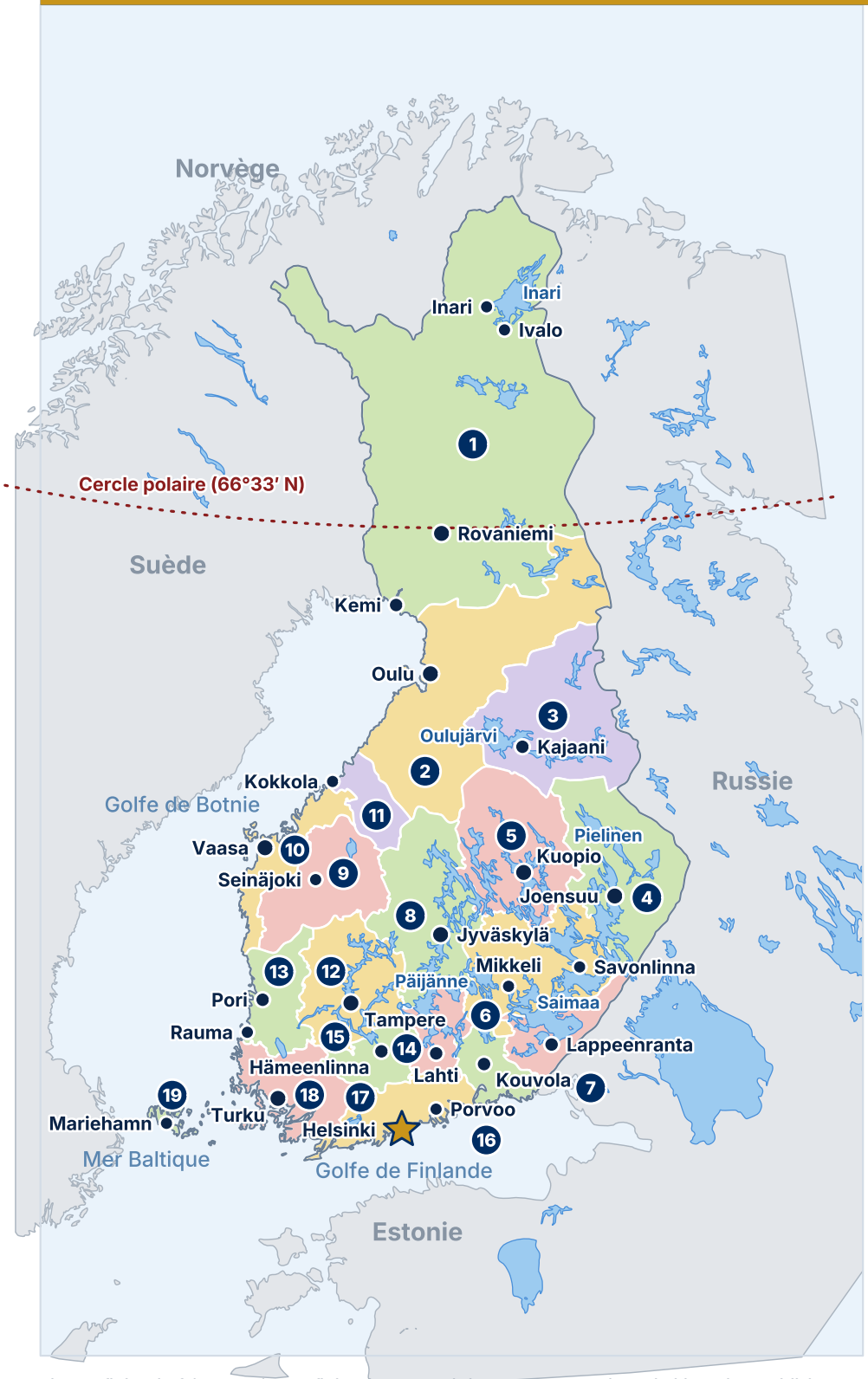
Carte de la Finlande

Les 19 régions, les grandes villes et les lacs



Les 19 régions

1 Laponie
2 Ostrobotnie du Nord
3 Kainuu
4 Carélie du Nord
5 Savo du Nord
6 Savo du Sud
7 Carélie du Sud
8 Finlande centrale
9 Ostrobotnie du Sud
10 Ostrobotnie
11 Ostrobotnie centrale
12 Pirkanmaa
13 Satakunta
14 Päijät-Häme
15 Kanta-Häme
16 Vallée de la Kymi
17 Uusimaa
18 Finlande du Sud-Ouest
19 Åland (autonome)

Repères

Helsinki, capitale
Ville
Cercle polaire
Lac

Espoo et Vantaa forment avec Helsinki une seule agglomération.

Les 19 régions (maakunnat) comptent Åland, archipel autonome où l'on parle suédois.

vivreenfinlande.fr

Fond : Natural Earth (domaine public)

Régions et distances

Les 19 régions de Finlande (maakunnat)

N°	Région	Nom finnois	Chef-lieu
1	Laponie	Lappi	Rovaniemi
2	Ostrobotnie du Nord	Pohjois-Pohjanmaa	Oulu
3	Kainuu	Kainuu	Kajaani
4	Carélie du Nord	Pohjois-Karjala	Joensuu
5	Savo du Nord	Pohjois-Savo	Kuopio
6	Savo du Sud	Etelä-Savo	Mikkeli
7	Carélie du Sud	Etelä-Karjala	Lappeenranta
8	Finlande centrale	Keski-Suomi	Jyväskylä
9	Ostrobotnie du Sud	Etelä-Pohjanmaa	Seinäjoki
10	Ostrobotnie	Pohjanmaa	Vaasa
11	Ostrobotnie centrale	Keski-Pohjanmaa	Kokkola
12	Pirkanmaa	Pirkanmaa	Tampere
13	Satakunta	Satakunta	Pori
14	Päijät-Häme	Päijät-Häme	Lahti
15	Kanta-Häme	Kanta-Häme	Hämeenlinna
16	Vallée de la Kymi	Kymenlaakso	Kotka et Kouvola
17	Uusimaa	Uusimaa	Helsinki
18	Finlande du Sud-Ouest	Varsinais-Suomi	Turku
19	Åland (autonome)	Ahvenanmaa	Mariehamn

Distances depuis Helsinki

Destination	Route	En voiture	Train direct le plus rapide
Porvoo	52 km	48 min	Pas de train
Lahti	105 km	1 h 25	Train direct
Turku	168 km	2 h	2 h 03
Tampere	179 km	2 h 15	1 h 38
Lappeenranta	225 km	3 h	2 h 07
Jyväskylä	270 km	3 h 25	3 h 33
Savonlinna	333 km	4 h 20	Avec changement
Kuopio	391 km	4 h 55	4 h 09
Vaasa	423 km	5 h 30	3 h 39
Joensuu	437 km	5 h 40	4 h 15
Oulu	608 km	7 h 55	5 h 28
Kemi	713 km	9 h 20	6 h 43
Kuusamo (Ruka)	807 km	10 h 30	Pas de train
Rovaniemi	828 km	11 h	8 h 03 (jour), 11 h 46 (nuit)
Levi (Kittilä)	996 km	13 h 15	Nuit jusqu'à Kolari, 14 h 31
Saariselkä	1 085 km	14 h 25	Pas de train
Inari	1 155 km	15 h 30	Pas de train

Route : distance et durée calculées par OSRM sur les données OpenStreetMap, sans pause ni neige.
Train : horaire Digitraffic (Traffic Management Finland) relevé le 11 novembre 2026.
Fond de carte : Natural Earth (domaine public). Noms français des régions : traductions courantes.
Carte et tableaux : vivreenfinlande.fr/voyage/carte-finlande